

Dans votre comportement, vous pouvez repérer des **traits de caractère**, des façons d'agir. Vous pouvez apprendre à parler de vous en comparant ce que vous pensez de vous à ce que pensent les autres de vous.

LE MIROIR



① - **Voici six traits de caractères.** Comment les définir ?

- | | |
|----------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Dynamisme | <input type="radio"/> Détente |
| <input type="radio"/> Passivité | <input type="radio"/> Repliement sur soi |
| <input type="radio"/> Inquiétude | <input type="radio"/> Expansion-communication |

Trouvez des adjectifs ou expressions illustrant chacun de ces traits.

Pour vous aider voici une liste de 12 adjectifs. Notez les numéros d'adjectifs revenant à chacun des traits :

- | | | | |
|-------------|-------------|----------------|--------------|
| ① actif | ④ renfermé | ⑦ anxieux | ⑩ indécis |
| ② ouvert | ⑤ spontané | ⑧ entreprenant | ⑪ rêveur |
| ③ dépendant | ⑥ solitaire | ⑨ gai | ⑫ insouciant |

② - **Vous allez imaginer** que vous êtes noté pour chacun des traits de caractère par vous, vos parents, votre meilleur camarade. Vous appliquerez le barème suivant :

- 0 - si vous ne possédez pas du tout le trait de caractère
- 5 - si vous possédez moyennement le trait de caractère
- 10 - si vous possédez beaucoup le trait de caractère

Vos traits de caractère	Quelles notes vous seraient attribuées par		
	Vos parents	Votre meilleur camarade	Vous-même
Dynamisme			
Passivité			
Inquiétude			
Détente			
Repliement sur soi			
Expansion communication			